

Aufgussplan SAUNA VICUS Februar/März 2020

Zeit	Montag, Dienstag, Mittwoch	Sauna	Donnerstag	Sauna
11.00 Uhr	Vicus Aufguss	80° Sauna	Vicus Aufguss	80° Sauna
11.30 Uhr	Salz/Honig Anwendung	Dampfsauna	Salz/Honig Anwendung	Dampfsauna
12.00 Uhr	Frucht Aufguss	90° Sauna	Frucht Aufguss	90° Sauna
13.00 Uhr	Eis Aufguss	90° Sauna	Eis Aufguss	90° Sauna
13.30 Uhr	Salz/Honig Anwendung	Dampfsauna	Salz/Honig Anwendung	Dampfsauna
14.00 Uhr	Duft des Waldes	90° Sauna	Duft des Waldes	90° Sauna
15.00 Uhr	Kannenguss Kräuter	90° Sauna	Kannenguss Kräuter	90° Sauna
15.30 Uhr	Salz/Honig Anwendung	Dampfsauna	Salz/Honig Anwendung	Dampfsauna
16.00 Uhr	Vicus Aufguss	90° Sauna	Vicus Aufguss	90° Sauna
17.00 Uhr	Eis Aufguss	90° Sauna	Eis Aufguss	90° Sauna
17.30 Uhr	Salz/Honig Anwendung	Dampfsauna	Salz/Honig Anwendung	Dampfsauna
18.00 Uhr	Frucht Aufguss	90° Sauna	Frucht Aufguss	90° Sauna
19.00 Uhr	Kannenguss Kräuter	90° Sauna	Kannenguss Kräuter	90° Sauna
19.30 Uhr	Salz/Honig Anwendung	Dampfsauna	Salz/Honig Anwendung	Dampfsauna
20.00 Uhr	Duft des Waldes	90° Sauna	Duft des Waldes	90° Sauna
21.00 Uhr	Vicus Aufguss	80° Sauna	Vicus Betthupferl Aufguss	80° Sauna
21.30 Uhr	Salz/Honig Anwendung	Dampfsauna	Salz/Honig Anwendung	Dampfsauna

Zeit	Freitag	Sauna	Samstag, Sonn/Feiertag	Sauna
10.00 Uhr			Vicus Aufguss	80° Sauna
11.00 Uhr	Vicus Aufguss	80° Sauna	Eis Aufguss	90° Sauna
11.30 Uhr	Salz/Honig Anwendung	Dampfsauna	Salz/Honig Anwendung	Dampfsauna
12.00 Uhr	Frucht Aufguss	90° Sauna	Frucht Aufguss	90° Sauna
13.00 Uhr	Eis Aufguss	90° Sauna	Kannenguss Kräuter	90° Sauna
13.30 Uhr	Salz/Honig Anwendung	Dampfsauna	Salz/Honig Anwendung	Dampfsauna
14.00 Uhr	Duft des Waldes	90° Sauna	Duft des Waldes	90° Sauna
15.00 Uhr	Kannenguss Kräuter	90° Sauna	Wenik Aufguss	90° Sauna
15.30 Uhr	Salz/Honig Anwendung	Dampfsauna	Salz/Honig Anwendung	Dampfsauna
16.00 Uhr	Vicus Aufguss	90° Sauna	Kräuter Aufguss	90° Sauna
17.00 Uhr	Duft des Waldes	90° Sauna	Eis Aufguss	90° Sauna
17.30 Uhr	Salz/Honig Anwendung	Dampfsauna	Salz/Honig Anwendung	Dampfsauna
18.00 Uhr	Frucht Aufguss	90° Sauna	Frucht Aufguss	90° Sauna
19.00 Uhr	Eis Aufguss	90° Sauna	Vicus Betthupferl Aufguss	80° Sauna
19.30 Uhr	Salz/Honig Anwendung	Dampfsauna	Salz/Honig Anwendung	Dampfsauna
20.00 Uhr	Wenik Aufguss	90° Sauna		
21.00 Uhr	Kräuter Aufguss	90° Sauna		
21.30 Uhr	Salz/Honig Anwendung	Dampfsauna		
22.00 Uhr	Vicus Betthupferl Aufguss	80° Sauna		

Die Aufgüsse werden von unserem geschulten Saunapersonal mit einem Wachtuch oder einem Fächer durchgeführt.

Aufguss-Intensität:

Sanft:	Entspannende Aufgüsse, auch für Sauna-Einsteiger
Intensiv:	Für alle Sauna-Liebhaber
Sehr intensiv:	Für Liebhaber sehr heißer Aufgüsse
Vicus:	Nach Art des Aufgussmeisters

Dieser Aufgussplan richtet sich nach unseren Öffnungszeiten.

Steinsauna:	Infrarot-Sauna:
Automatischer Aufguss im 15 Minuten - Takt	Zur halben Stunde á 30 Minuten

Änderungen vorbehalten